

Bérénice PALIER - Projet « Haut les mains » - EHPAD La Filandière

Projet initié dans le cadre « Culture et Santé 2017 », l'intervention de Bérénice Palier, artiste plasticienne, a été tout au long de l'année 2018 un véritable plus au sein de l'ehpad. S'appuyant sur un support conventionnel de découpages, collages, dessins et coloriages, elle a progressivement introduit l'art numérique, support plutôt nouveau et stimulant pour l'ensemble des résidents qui ont participé à ses ateliers. A travers la vidéo et la captation sur grand écran de mouvements, elle a amené de façon très interactive les résidents à bouger à hauteur de leur possibilité, voire même au-delà de leur potentielle possibilité par la stimulation à la fois ludique et créatrice de leur motricité. S'ouvrir à la création en bougeant (même si ce ne sont que les membres supérieurs pour certains) a motivé les participants à bouger encore davantage afin d'aller plus loin dans la création d'images et de tableaux « pixélisés » qu'ils ne s'imaginaient certainement pas être capables de réaliser avant leur rencontre avec Bérénice. Se faisant, ils ont mis en œuvre des capacités motrices, réveillés des articulations, des muscles, tout un travail corporel trop souvent sous utilisé et qu'ils ont pu redécouvrir pour leur plus grand bien. Etre vivant c'est pouvoir bouger et c'est donc toute la vie qui s'invite dans les ateliers « Haut les mains ». Voilà une bien belle idée que la création artistique au service de l'entretien des capacités fonctionnelles de nos aînés.

Octobre 2018

Serge ALLAINGUILLAUME – Masseur-kinésithérapeute.